

# Frühstück und Brunch

bis 12 Uhr

## Nice & Easy

2 Scheiben hausgemachtes Sauerteigbrot, serviert mit Butter und einem Glas Joghurt der Saison\* (A, G) wahlweise mit:

- Konfitüre und Honig **6,50€**
- vers. Käse und Wurst (oder das eine oder andere) (1, 2, 3) (G) **7,50€**

## Sweet Tooth - 10,50€

Je 2 Sauerteig Pancakes oder Waffeln, serviert mit Butter, Konfitüre, Ahornsirup und einem Glas Joghurt der Saison\* (A, C, G).

- 3 Scheiben Speck (1, 2, 3) **+1,50€**

## Omelette-Frühstück - 10,50€

Zwei Scheiben hausgemachtes Sauerteigbrot, serviert mit einem Omelette aus Eiern und Käse (A, C, G) wahlweise mit:

- Speck (1, 2, 3)
- vegetarisch mit Tomaten, Pilzen, Spinat und Zwiebeln

## Elvis - 8,50€

Zwei Scheiben Sauerteigbrot, belegt mit einer cremigen Schicht Erdnussbutter, Bananen und einem Spritzer Honig. Serviert mit einem Glas Joghurt der Saison\* (A, E, G).

## Avocado Boost Sandwich - 11,40€

Zwei Scheiben Sauerteigbrot mit Avocado, Ei, Spinat und Tomate. Garniert mit Sonnenblumenkernen und einem Spritzer Olivenöl und Balsamico-Essig (A, C, H).

Empfohlene Extras: Räucherlachs (1, 2, 3) (D) **+2,50€**

## G.O.A.T. - 8,90€

2 Scheiben Sauerteigbrot mit cremigem Ziegenkäse, Rucola, Walnüssen und einem Spritzer Olivenöl und Balsamico-Essig (A, G, (Ziegenmilch) H).

## The Alaskan- 11,40€

Zwei Scheiben Sauerteigbrot belegt mit Frischkäse, Lachs, roten Zwiebeln, Tomaten und Kapern (1, 2, 3) (A, D, G).

### Extras:

Butter (G) **1,00€**

Konfitüre **1,00€**

Honig **1,00€**

Nutella (E, G, H) **1,00€**

Saisonaler Joghurt\* (G) **2,00€**

1 Scheibe Sauerteigbrot (A) **1,00€**

1 Ei (C) **1,50€**

Käse (1, 2, 3) (G) **1,00€**

Ziegenkäse (G) **1,50€**

Wurst/Schinken (1, 2, 3) **1,50€**

\*Saisonaler Joghurt – ein Glas Naturjoghurt, garniert entweder mit Fruchtkompott aus Äpfeln, Pflaumen oder Birnen und einem Belag aus hausgemachtem Müsli mit einem Klecks lokalem Honig (G, H).

## Afternoon Snacks ab 12 Uhr

### **Brot-Butter - 5,20€**

Hausgemachtes Sauerteigbrot mit Knoblauchbutter (A, G).

### **Brot-Oliven - 5,80€**

Hausgemachtes Sauerteigbrot mit Olivenöl und Oliven (A).

### **Brot für Zwei - 8,80€**

Hausgemachtes Sauerteigbrot mit Knoblauchbutter, Olivenöl und Oliven (1, 2, 3) (A, G).

- Feta (1, 2, 3) (G) **+1,50€**

- Salami (1, 2, 3) **+1,50€**

### **Waffeln mit:**

- Puderzucker (A, C, G) **5,80€**

- Nutella (A, C, E, G, H) **6,50€**

- hausgemachtes Fruchtkompott (A, C, G) **6,80€**

Hier im Gärtnerhäusle tun wir unser Bestes, um lokale, natürliche und hochwertige Zutaten und Lebensmittel zu beziehen. Dabei handelt es sich häufig um Bio-Zutaten. So oft wie möglich lehnen wir Konservierungsstoffe sowie verarbeitete oder stark verarbeitete Zutaten und Lebensmittel ab. Allerdings ist es oft schwierig, komplett auf Zusatzstoffe in Lebensmitteln zu verzichten. Wir wissen auch, dass einige unserer Gäste unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien leiden. Wir hoffen, dass Ihnen dieses codierte System dabei hilft, zu verstehen, was in den Lebensmitteln enthalten sein könnte, die Sie hier verzehren. Wir führen diese Möglichkeiten aus Sicherheits-, Informations- und Anforderungsgründen auf, aber das bedeutet nicht, dass diese auch in den Lebensmitteln enthalten sind. Wenn Sie eine Frage haben, fragen Sie uns einfach!

1. Konservierungsstoffe
2. Antioxidantien
3. Phosphat
4. Geschwefelt
5. Koffeinhaltig
6. Gewachst

Für Allergiker:

- |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| A - Glutenhaltige Getreide | F - Sojabohnen     |
| C - Eier                   | G - Milch          |
| D - Fisch                  | H - Schalenfrüchte |
| E - Erdnüsse               | K - Sesamsamen     |

## Warme Getränke

Espresso	2.50 €
Espresso Doppio	3.50 €
Espresso Macchiato	3.00 €
Cappuccino	3.80 €
Latte Macchiato	4.10 €
Milchkaffee	4.20 €
Americano	3.60 €
Filterkaffee	3.00 €
jede weitere Tasse Filterkaffee	2.50 €
warme / kalte Milch zum Kaffee	+0.50 €
Hafer / Laktosefreie Milch	+0.50 €
Heiße Schokolade	3.80 €
verschiedene lose Teesorten	3.70 €
English Breakfast Tee, Darjeeling, Kräutertee, Pfefferminztee, Kamillentee, Rooibostee, Früchtetee, Grüner Tee	

## Spezialitäten frisch zubereitet je 4.80 €

### Caramel Latte Macchiato

Ein Espresso-Getränk, das aus Espresso, aufgeschäumter Milch, Vanillesirup und Karamellsirup besteht.

### Masala Chai Latte

Dieser erdige, wärmende Chai ist in ganz Indien ein Favorit und wird auch hier mit Sicherheit für Würze sorgen. Er wird aus einer aromatischen Mischung aus Kardamom, Nelken, Zimt, schwarzem Pfeffer, Fenchelsamen, frischem Ingwer, Muskatnuss, schwarzem Tee und Milch Ihrer Wahl hergestellt.

### Lavendeltee-Latte

Unser hausgemachter Lavendelsirup aus getrockneten Bio-Lavendelknospen, gepaart mit einer Mischung aus Bio-Darjeeling- und Assam-Schwarztee, mit Milch Ihrer Wahl, machen dieses Latte-Getränk köstlich und einzigartig.

### London Fog

Bio-Earl-Grey-Tee und Bio-Lavendel bilden die Basis dieses warmen Latte. Mit Milch Ihrer Wahl und einem kleinen Klecks regionalem Honig ist dies der Latte, den Sie trinken können, um sich wohl zu fühlen und gute Gefühle zu verspüren.

### Goldene Milch

Dieser Latte besteht aus gemahlenem Bio-Kurkuma, Zimt, Ingwer, hausgemachtem Vanilleextrakt vom Gärtnerhäusle, Ahornsirup, nur einem Hauch schwarzem Pfeffer und Milch Ihrer Wahl. Er wird Ihnen mit Sicherheit ein Lächeln ins Gesicht zaubern und Ihrem Körper gut tun

## Alkoholfreie Getränke

### Mineralwasser

Sodenthaler Gourmet	
Classic 0,25L	2.70€
Classic 0,75L	5.20€

Sodenthaler Gourmet	
Naturelle 0,25L	2.70€
Naturelle 0,75L	5.20€

Bionade 0,33L	3.70€
Holunder	
Ingwer-Orange	
Kräuter	
Schwarze Johannisbeere-Rosmarin	

### verschiedene Saftschorlen

0,2L	2.00€
0,4L	3.80€

## Bier

Faust Bayrisch Hell 0,33L	3.40€
Faust Pils 0,33L	3.40€
Faust Pils alkoholfrei 0,33L	3.40€
Faust Naturradler 0,33L	3.40€
Faust Hefeweizen 0,5L	4.00€
Faust Hefeweizen alkoholfrei 0,5L	4.00€

## Sekt

Schlösschen im Hofgarten	
0,1L	3.40€
0,75L	16.00€